

MIS POEMAS

VIDA Y AMISTAD

YO SOLO QUIERO LA VIDA



"A mis dos reinitas Pili y Sari"

"A mis tres mejores compañeras y amigas,

Elisita, mi abuela y compañera,

A toda mi familia y a tantos otros

Que me ayudan a vivir

Rodeada de amor y felicidad."

PRESENTACION

Esta especie de libros de poemas, surgió de repente de lo más profundo de mi corazón.

No pretendo que mis poesías sean perfectas, sino que me gustaría que las comprendieran, tal como están, con todos sus errores

Cada uno de ellos expresa lo que yo guardo en mi corazón, lo que siento y no puedo expresar con palabras, por esa razón he concurrido a esto, que pretende ser "Mi primer libro de poemas"...

Lo único que me resta decir, espero que te guste, y gracias por todo

MARIA MARTA MIRABELLI

PEQUEÑECES

En cada flor que veas nacer,
Encontraras el comienzo de una nueva amistad
En cada niño que mires jugar
Encontraras inocencia y amor
En cada pájaro que veas volar,
Encontraras la libertad, tan ansiada
En cada sabio trabajando en su invento
Encontraras sabiduría y esfuerzo
En cada amigo que a tu lado este
Encontraras comprensión y cariño
En cada joven pidiendo limosnas
Encontraras la necesidad de ayudar
En cada gota de lluvia que moje tu rostro
Encontraras transparencia y pureza que hay en ti
En cada rayito de sol,
Encontraras el calor que tu alma necesita
En cada lágrima que derramen tus ojos
Encontraras sufrimiento, tristeza y dolor
En cada sonrisa que le regales al mundo
Encontraras la alegría de vivir

AMIGA ENAMORADA

Que te está pasando,
Pequeña enamorada
Que de todo te olvidas
Que ya no te importa nada ?
Tus sueños van más allá
De cosas imaginarias,
No hace falta que lo digas
Sé que estás enamorada...
Te lo pasas dibujando
Aunque no me digas nada
"corazones" de papel,
Mi pequeña enamorada.
Las muñecas ya quedaron
Tendidas en el recuerdo,
Y desde el oscuro rincón
Vigilan tus dulces sueños.
La niña, quedó atrás,
Ya sos toda una mujer,
El príncipe azul llegó
Y en tu corazón se instaló.
No puedes estudiar,
Ni mirar las cosas
Con la mirada de antes,
Porque, amiga, estás enamorada.

“ME SIENTO SOLA”

Cuando te sientas sola
No debes recurrir a las lágrimas,
Ni a los sollozos;
Habla contigo misma.
Mírate al espejo,
Él te ayudará
Te dirá lo que sos.
Cuando el sol se oculte
Detrás del horizonte;
Enciértrate en tu habitación
Y verás que la soledad
Es a veces tu amiga.
Pero no derrames lágrimas,
Déjalas para cuando algún
Sufrimiento azote tu alma.
Mírate a través de ti misma,
Nadie como vos sabrá
Lo que debes hacer,
Las flores también te ayudarán.
La música, te comprenderá.
Los espejos te hablarán
Y tu mente tendrá que escuchar.
No te sientas sola,

Yo te voy a ayudar.
Mira a tu alrededor;
La vida es maravillosa, genial
Y divertida.
Cuidemos que nadie la destruya,
Y si esto sucede
No debemos llorar,
Tratemos con paciencia
De volverla a armar.

“GRACIAS . . . AMIGA MÍA”

serían tantas, pero tantas
las cosas por las cuales
te tengo que dar las gracias,
amiga mía.

.....

Por aceptarme como soy,
Sin reprocharme nunca nada.
Por estar siempre a mi lado,
Brindándome tu ayuda.
Por los buenos consejos,
Que me das a menudo.
Por confiar en mí,
Contándome lo más íntimo
Que hay en tu corazón.
Por escuchar mis problemas,
Aunque te sean monótonos.
Por poner en momentos de desgano
Tu pizquita de alegría,
Y hacer que vuelva a reír.
Por acompañarme en las buenas

Y ayudarme en las malas.
Por hacerme feliz.
Porque sé que nunca
Me vas a dar la espalda.
Por hacerme sentir
Que la palabra AMISTAD
Existe de verdad.
Por reunir todas las condiciones
Que tiene un BUEN AMIGO.
Gracias...
Por quererme, y hacer sentir
Que la vida es hermosa,
Si uno está rodeado
De buenos amigos como vos.

“TE DOY GRACIAS, SEÑOR”

Te doy gracias, señor
Por las maravillas que pones a mi alcance.
Te doy gracias, señor
Por el pan que pones en mi mesa.
Gracias...
Por la oportunidad de estudiar
Que me estas brindando,
Sea una persona de bien.
Por el amor, el cariño y la comprensión
Que recibo de mis amigos.
Por el afecto y la ternura
Que me brindan mis padres.
Por la compañía y ayuda
Que recibo de mi familia.
Por la buena salud
Con que me encuentro.
Y serían tantas, pero tantas
Las cosas que debo agradecerte, señor
Que no me alcanzarían las palabras
Para darte las gracias.
Pero por sobre todas las cosas
quiero agradecerte
por hacerme feliz.

“ LLUEVE ”

Llueve...

El calor llega hasta mi piel,
La noche oscura, sin luna
El aire con aliento a miel.

Llueve...

Aquí sola estoy, mientras
Los refucilos alegran
Mi pobre habitación.

Llueve...

Mi corazón comienza a latir,
Los truenos suenan, el alma estremecida
Comienza a reír.

Llueve...

Y quedamos tan solos la lluvia y yo,
Escuchando su triste melodía,
Su triste canción.

“ YA NO VOLVERAS ”

Te marchaste olvidándome
Borrándome de tu cabeza para siempre.
La casa está vacía.
El viejo sillón reclama tu presencia.
El gato rechaza mis caricias,
Quiere las tuyas.
Las flores se marchitaron.
Desde tu partida,
Los canarios no volvieron a cantar.
Los lirios se secaron.
El naranjero,
Se derrumbó al no verte.
La casa está a oscuras.
La chimenea llora de tristeza.
Los leños se van consumiendo.
Tú deseabas la libertad,
Yo te deseaba a ti,
Y por eso no te la di.
Mi único tesoro eras vos.
Yo te amaba de verdad.
No entiendo porque te fuiste.
Aquí en la casa, sola,

Lloro tu ausencia.
La vela se va apagando,
Mi vida también,
Y sigo llorando por vos...

“ ROMANCE DE UN NIÑO ”

No logro entender porque,
Juancito murió de amor
Ayer al atardecer.
Sus ojos, dos cristales empañados
Se fueron acompañados
Por una sencilla flor,
Que en sus brazos deposite.
Cuenta la historia,
Que el niño se enamoró
De una flor que recién
Empezaba abrir sus pétalos.
Era orgullosa;
Todo para sí tomaba
Hasta aquel puro amor,
Que el niño le ofreció.
Él estaba feliz,
Ella se reía de él,
Juró amarlo hasta el fin
Y quererlo como a nadie.
Pobre juancito!...
Todavía no logro entender,
Porque murió de amor
Ayer al atardecer.

“ CONFESIONES ”

Me siento sola en este mundo
Como una triste amapola,
Como un pequeño moribundo
Que desea vivir y sonreír.
Nadie me comprende,
Sé que me quieren
Pero nadie pretende hacerme
Hacerme feliz.
Me siento feliz,
No lo puedo negar
Con algunas amigas
Que me ayudan a solucionar
Con cariño y paciencia
Todos mis problemas,
Y porque no brindarme
Un consejo, una mano,
Una palabra AMISTAD,
Me siento sola...sé que no lo estoy
Sé que algunos me quieren otros que no.
Nadie me comprende, porque será?
Será que soy rebelde o
Que estoy formando mi propia personalidad.

“ ELLA Y EL ”

Son dos jovenes sedientos de amor.
Todo es un mundo rodeado de calor.
Ella lo mira y el le responde.
El quiere amar y ser amado.
El mundo no existe para ellos dos.
Quieren vivir, correr, llorar, gritar, volar.
Volar a traves de los años y,
Llegar sin mucha prisa a la vejez,
En su mundo no existe,
Ni el dinero,ni las guerras,
Solo el amor...
Ese amor puro
Que llega al corazón,
Y nace de las entrañas.
Ese amor puro
Que puede traspasar las barreras
De la envidia y el placer.
Ella y el,,,
Son dos jovenes borrachos de amor.

“ RECUERDOS ”

Estoy rodeada de silencio.
Ya oscureció.
Encendí el farol.
A través de la ventana y
De los vidrios empañados
Puede ver tu rostro.
Tengo miedo,
Mucho miedo.
Todavía recuerdo cuando
Te fuiste,
Aquella mañana de agosto,
En un día lluvioso.
Mis ojos derramaron lágrimas
Por vos.
Mi boca grito tu nombre.
Desde tu partida
No he vuelto a ver a mis amigos.
Estoy sola,
Completamente sola.
No quiero ver a nadie.
Los recuerdos me persiguen.
Las fotografías me hablan,

Me cuentan hermosos secretos
Que quizás cambien,
Cuando yo muera
Te los pueda contar.
Y creo que ese día
Va llegando...

“ A T I ”

Miro a través del espacio
Y te veo.
A ti, que vigilas mis sueños,
Que acaparas mis pensamientos.
En la transparencia de tus ojos,
Veo el reflejo del mundo.
De tus labios se escapan
Palabras tan comprensivas
Como nuestro amor.
Tus manos
Acarician mi cuerpo,
Y yo me entrego a ti.
Tu piel me reclama,
Yo me estremezco.
Tus cabellos con los míos
Se entremezclan.
Siento paz,
Silencio, amor...
Tu mano al rozar con la mía,
Busca más calor.
Tu me miras, yo comprendo.
Mi corazón late con fuerza,

Parece que va a estallar.
Siento tu pecho en el mio.
Tu boca pide mas amor.
Veo el vacio.
Quiero escapar
Pero no puedo,
Porque acabo de
Entregarme a tí.

“UN EXTRAÑO SUEÑO”

Ayer por la mañana soñé
Que un extraño duendecillo
Se acercaba a mi lado.
Ese duendecillo eras vos.
Me tomaste de una mano
y por un camino
de perfumadas violetas
echábamos a andar.
Recuerdo que recorriamos juntos
Él dorado trigal,
qué hacía cosquillas
a nuestros pies desnudos.
Descalzos cruzábamos el interminable arroyo
Y por fin en tierra
Echábamos a correr.
Yo me agite
Y me tire a descansar
Al pie de un añejo árbol.
Vos te sentastes a mi lado
Y me entregastes dos florecillas silvestres

Que cortastes de la campiña.
Yo las tome
Y deposite sobre ellas
Un tierno beso.
En el tronco del añejo árbol,
Hicistes un pequeño garabato.
Me ruboricé
Te miraba de reojo.
Sentí vergüenza.
El sol me guiñaba un ojo.
Cuando me di vuelta,
Vos ya te habías marchado.
Lloré. Me sentía sola,
Y quería tu compañía.
De repente escucho escuchó gritar mi nombre.
El corazón se me lleno de júbilo y alegría.
Al mirar hacia el cielo,
Te vi, feliz, colgado de una nube.
En tu sonrisa se reflejaba
El arco iris.
Vos me tendías tus manecitas
Para que yo suba a tu encuentro,
Y cuando estábamos por llegar a la
Pequeña nube, me desperté,

Sobresaltada y sollozando.
Todavía no logro entender
El porque...

“VOS Y YO”

Cuando te conocí,
Empecé a creer que el mundo
Era realmente maravilloso.
Tu mirada traspasaba mis ojos.
Yo comprendí que te amaba.
El comienzo de mi amor
Por vos, fue hermoso.
Cuando podía,
Me escapaba para verte.
Por un momento supe
Que vos también sentías
Algo por mí.
Estaba en un error.
De a poquito te fuiste alejando.
Hasta que presentí
Que una mujer
Me había quitado
Mi más apreciada riqueza: tu amor.
Después te vi,
Dos o quizás más veces,
Con ella, la que se hace

Llamar "tu novia".
Yo evitaba mirarte.
No le guardo rencor ni celos,
Porque sé que cuando me saludas,
En tu sonrisa,
Hay algo más que un saludo,
Hay un no sé qué,
Que me hace estremecer.
En un principio creía odiarte.
Pero solo logre saber
Que más te amaba,
Como nunca había amado antes.
Por las noches sueño con vos,
Con tu carita de ángel,
Con tu mano rodeándome la cintura
Aquella vez que bailamos lento.
Te acuerdas?.
Aunque le ofrezcas tu amor a otra,
Seguiré esperando,
Y estoy segura que vendrás
Corriendo a mí,
A pedirte que te de amor,
Y es lo que voy hacer.

“NO LOGRO ENTENDER POR QUE”

En mi cuarto lloro en silencio.
Descargo mi bronca y mi furia.
Me miro al espejo.
No logro entender por que.
A traves de los vidrios puedo ver el sol
Ya en el ocaso.
Siento la necesidad
De gritar lo que me pasa.
Me siento sola.
No logro entender por que.
Hablo y pienso.
No quiero que nadie me vea,
Tengo miedo de que me encuentren llorando.
No tengo el suficiente valor
Para hablar.
Creo que voy a enloquecer.
Quiero dejar la vida.
No logro entender por que.
Cuando me encuentro sola,
Hallo la paz.

No quiero que llegue la noche.
Tengo ganas de verte.
No logro entender por que.

“ HACIA EL SEÑOR ”

Por entre las tupidas ramas,
Alcanzaba a ver la luna,
Y algunas estrellas.
Sentada en el columpio
Observaba el firmamento.
Una fuerza interior,
Hizo que el columpio se moviera,
Con mucha lentitud.
Luego comenzó a levantar altura.
Yo me sentía feliz.
Parecía que iba a tocar
las ramas de los frondosos árboles.
Traspasarlas y poder tocar la luna.
Todo era mágico, increíble.
Sentía que tú me mirabas, señor...
Yo quería llegar a tí.
Poder tocar tus manos, tan puras,
O besar tus pies.
El columpio se hamacaba con más fuerza.
Era como si tú, señor,
Lo estuvieras moviendo
Era como si tú,

Comprendieras la necesidad que yo tenía
De estar contigo.
Miraba al cielo y sonreía,
Hablaba y sonreía...
Comprendí un montón de cosas
Inexplicables para mí.
Sentía tu presencia cerca mío.
Sé que escuchastes mis ruegos
Y mis palabras.
Sé que tendiste tu mano,
Para que yo la tomara.
El columpio se seguía moviendo...
Mis manos querían llegar al cielo,
Y poder tomar esa mano
Que me ofrecías.
Pero no podía. No llegaba.
Intente con más fuerza,
Que el columpio llegara más alto.
Quería llegar más allá de las estrellas.
Pero no podía.
En ese momento comprendí que tú
Ya no estabas conmigo,
Ya que el columpio
Iba perdiendo altura.

Y ya no tenía fuerzas,
Para hacerlo subir.
Tan despacio, como el vuelo
De un pájaro,
Iba deteniéndose,
Hasta que paró.
Volví mi cara al cielo;
Vi la luna y las estrellas.
Suspiré satisfecha
Y me aleje despacio,
Por el camino arbolado.
Atrás quedaba el columpio.
En mi cara seguía aun
Una dulce sonrisa...

“ TR A S E L ”

El invierno merodeaba la cabaña
Yo, desde el viejo sillón lo observaba.
Ni siquiera se por que.
Pero lo observaba.
El gato comenzó a ronronear
Entre mis piernas, entredormido.
La lámpara dibujaba con continuidad
Difusas luces que dibujaban mi rostro.
Mis manos, algo cansadas
Acariciaban un vago recuerdo.
El invierno seguía allí.
Afuera, el aire soplaba sobre mi sien
Y la nieve comenzó a caer,
Casi sin sentirse
Sobre las maderas algo gastadas.
Adentro, los leños ardían
Con una fuerza interior
Que ensegucian mis ojos.
Mi mente vagaba,
En un sueño invisible
Donde
Solo veía tu rostro.

El invierno seguía allí.
Y tu no aparecías.
El gato dejó de ronronear.
La lámpara, con lentitud,
Se fue apagando.
Mis manos inmóviles
Descansaron sobre mi falda.
El viento dejó de soplar.
La nieve ya no caía como antes.
Los leños se fueron consumiendo.
Mi mente dejó de vagar.
Ya no veía tu rostro.
Solo veía un profundo abismo
En el cual caía de a poco,
Casi sin darme cuenta,
Nunca llegaba el final.
El invierno ya se había marchado,
Y yo iría tras él.

“AMOR DE JUVENTUD”

La lluvia comenzó a caer,
Despacito por el vidrio empañado.
El frío y la soledad
Reinaban en el lugar.
Yo estaba allí.
Más allá del vidrio,
Podía ver como los viejos arboles
Bebían, con suavidad
Cada gota cristalina
Que la lluvia dejaba en sus hojas.
Lo mismo ocurría
Con los sauces y los geranios.
El agua corría en silencio
Por los pequeñitos surcos
Que la tierra le brindaba.
Las margaritas amarillas,
Le salían a su encuentro.
Yo, desde mi ventana
Lo veía todo, aunque sin comprender.
Tal vez porque estaba enamorada.

"amor de juventud"- diría mi madre.
Y creo que tenía razón.
El vidrio empañado me ofrecía
Un rostro, casi infantil,
Que mi dedo había delineado
Con toda suavidad y cariño.
Era tu cara. Tú cara y mi amor.
Mi mundo y tu amor.
Un mundo lleno de fantasías,
Algo complejas
Que con el tiempo fui aclarando.
Un mundo de complicaciones
Y vueltas, que al final no era nada.
Un mundo de ilusiones e innovaciones,
Volcadas hacia una meta: conseguir tu amor.
Tu comprensión, tu atención
Para conmigo.
Y creo que lo logré.
Aunque solo creo que fue
un lindo amor de juventud.

“YO QUISIERA”

Mi boca calla, mi mente sigilosa
Habla en silencio.
Mi corazón espera...
Quisiera que tu mano presa en la mía
Recorra mi cara.
Quisiera que juntos
Los dos muy unidos,
Miremos sonrientes el dulce pasar.
Quisiera que el cielo,
Nos tirara rosas
Y en sus suaves pétalos
Poderte mirar.
Quisiera contenta
Contemplar la luna,
Mirar las estrellas
Y después cantar.
Que una suave brisa
Nos pegue en la cara,
Y tú de mi mano
Queriendo escapar.
Que el sol irradie
Rayos luminosos,

Que tenga tu paso,
Tu dulce mirar.
Que no se marchiten
Nuestras esperanzas,
Tu cálida risa
Tu lindo cantar
Sigamos unidos
No te alejes nunca,
Miremos con ternura
El amanecer.
Que los suaves trinos
Inunden de a poco
Tus sueños dormidos
Tendidos al azar.
Que el suave aroma de florecillas
Envuelvan sumisas tu feliz soñar.
Y tú pasó lento,
Se aleja de a poco
A tierras lejanas,
Espero contenta
Que llegue aquel día
En que las gaviotas vuelvan a pasar.
Correr los dos juntos
Por la arena ardiente

Y que el sol nos guíe
Un ojo al pasar.
Que las mansas aguas
Retengan tu paso,
Tu cara, tu cuerpo,
tu dulce mirar.
No te vayas nunca,
Quédate a mi lado
Miremos juntitos
El tiempo pasar.
Y que cuando viejos,
Tu estreches mis manos,
Y yo en tu cara
Vea la ansiedad
De que estemos juntos
A pesar de todo,
De seguir unidos
Para no llorar.
Quisiera que el cielo
Abriera sus brazos,
Y a los dos felices,
Nos lleve a pasear.
A mirar el mundo,
Con sus altibajos,

Que la muerte mundana
Nos sepa esperar.
Quisiera q juntos
miremos la luna
o bajo la lluvia
poder caminar;
saltando sonrientes
tu boca en la mía,
tus labios pequeños
queriéndome atrapar.
Quisiera que juntos
Compartamos cosas
Pequeñas estrellas
De nuestro pesar.
También yo quisiera
Que nunca te olvides
De tu muchachita,
Que aquí sola está.
Pero más que nada me gustaría
Que vos también quisieras
Acabo de escribir.

“TODAVIA TE SIGO QUERIENDO”

Al abrir la ventana de la vida,
Pude ver que por ella
Pasaban cosas hermosas.
Pasajes de mi vivir
Que yo miraba atónita.
Nubes rosas se cruzaban
En el cielo.
Te veo a ti, y a mi.
Unidos solo por amor...
Y deseo
Te veo a ti de mi mano.
Borracho de placer,
Feliz de tu reencuentro,
Con ganas de vivir.
Nubes negras se cruzan
En el cielo.
Me veo a mí, y a ti.
Unidos solo por el dolor...
Por la desesperación de querer.
Te veo a ti sollozando,

Y a mí engeguedida por la vanidad
Y el rencor.
Triste por nuestra separación.
Con ganas de morir.
Al cerrar la ventana de la vida,
Giro con pesadumbre la cabeza
Y te veo a ti.
Aquí, allá, en mi mente,
En mis pensamientos,
En todo mi ser.
Por qué a mí?
Evito verte pero no puedo.
Divago por el espacio
Y te veo.
Miro en otros ojos
Y te veo.
Estoy llorando
Y te veo.
Miro al cielo
Y te veo.
A tras de los vidrios
Te veo.
Cantando o sonriendo
Te veo.

Mirando a las flores
Te veo.
Camino con otro
Y te veo.
Quiero tu amor
Y te veo.
Miro el abismo
Y te veo.
Quiero gritar
Y te veo.
Salgo corriendo
Y te veo.
Observo un lugar
Y te veo.
Aquí, allá, en mi mente
Y en mis pensamientos,
Te veo.
Miro hacia atrás,
Y te veo.
Quiero gritar,
Llorar, contemplar,
Mirar un paisaje de ensueño
De placer y locura,
Robado por otro amor.

Y aun te sigo queriendo.
La ventana de mi vida,
Se acaba de cerrar
Pero aun te seguiré viendo....

“SOLO SOY YO”

Por que la vida es tan dura conmigo?,
Si yo solo vivo
Si yo solo respiro...
Por que la vida es tan ingrata?
Si yo solo pido un poco de amor
Pero ese amor puro
Que siento por vos.
Por que la vida me da tantos golpes?
Si yo solo pido un poco de paz;
Un poco de calma, de silencio profundo,
Si yo solo pido poderte encontrar.
Porque la vida me desprecia tanto?,
Si yo siento en el cuerpo un tibio clamor
Que me pide a gritos, casi sollozando
Que me des un poco de tu suave amor.
Tal vez no me entiendas, vida de mi vida.
Tal vez tu coraza se empiece a partir.
Tal vez mis sollozos ablanden tu alma,
Y yo de este mundo me quiero ir.

*La única presencia que existe es el silencio
Imagino tu rostro, me siento feliz,
Tranquila porque sé que estas.
El presente me invito a vivir plena//
El futuro me invito a soñar
Mi mente viajo más allá. Te busca.
Mirando las estrellas intento volar,
A través de la noche,*

*Intento escapar en un fuerte deseo
De no volver jamas.
Mañana amanecerá otra vez
Siempre pensando en partir,*

25/09/89

María Marta Mirabelli
"VIDA Y AMISTAD"
Ilustrado de la tapa: María Marta Mirabelli

Primera edición: julio de 1984